

裘錦秋中學(葵涌)
2024-2025 年度
聯校體育課程週年報告

(一) 聘請專業導師聯校上課日期及課題

中四級 (星期三)

日 期	時 間	課 題	地 點	外聘講師
12/2/2025	14:30-16:30	1. 理論課程：熱身與運動創傷 講解一般常見創傷、如何防止受傷等	裘錦秋中學	物理治療師
12/3/2025	14:30-16:30	2. 理論課程：神經系統 講解每組神經作用及反應等	裘錦秋中學	物理治療師
9/4/2025	14:30-16:30	3. 理論課程：肌肉、關節與運動 講解肌肉功能、肌纖維的種類及肌肉收縮的類型	裘錦秋中學	物理治療師

中五級 (星期四)

日 期	時 間	課 題	地 點	外聘講師
13/2/2025	14:30-16:30	1. 理論課程：運動心理技能 講解技能掌握和訊息處理、學習階段和學習轉移	裘錦秋中學	物理治療師
13/3/2025	14:30-16:30	2. 理論課程：力學分析 講解力學與運動的關係、各種力學運動的原理及日常運用	裘錦秋中學	物理治療師
10/4/2025	14:30-16:30	3. 理論課程：動作分析 講解人體的解剖學姿勢、人體的面和軸及人體的運動	裘錦秋中學	物理治療師

中六級實習試詳情如下:

日 期	時 間	課 題	地 點	負責學校
/	/	足球考試	青衣東北	棉紡
18/02/2025	4:00-6:00	羽毛球考試	保良八三	保良八三
11/01/2025	08:30-1:00	聯校畢業試	裘錦秋	裘錦秋
11/01/2025	1:00-4:00	籃球考試	裘錦秋	裘錦秋
/	/	乒乓球考試	李惠利	李惠利
24/01/2025	3:00-5:00	排球考試	YMCA	李惠利
/	/	考生應試分享會	裘錦秋	保良八三 / 循道

(二) 各校可提供的實習部分的練習(請有興趣的老師預先一星期向負責老師查詢)

項目	田徑	籃球	足球	排球	羽毛球
負責學校	梁植偉及伍若瑜	裘錦秋	棉紡	/	保良八三
提供練習時間	6/5/2025 青衣運動場	星期六 10:30-12:00	星期五 4-6	/	星期五 4-6

(三) 中四及中五實習部分考核

項 目	考核日期	負責學校	負責老師
田徑	校內陸運會 中四：12/05//2025 中五：15/05//2025	梁植偉 伍若瑜	劉俊基 麥美蓮
籃球	中四及五：21/06/2025	裘錦秋	陳曉瑩
足球	中四及五：22/05/2025	棉紡	孫瑞強
排球	中四及五：沒有	鍾榮光	黃仲賢
羽毛球	中四及五：28/05/2025	保良八三	余俊垣
乒乓球	中四及五：20/06/2025	李惠利	鄧惠敏

科主任姓名： 陳偉雄

科主任簽署：_____